



**Livshjul for \_\_\_\_\_ Dato: \_\_\_\_\_**

**Udfyld skemaet ud fra, hvor tilfreds er du lige nu er på disse områder på en skala fra 0 – 5 (0=centrum)**

– brug de to tomme felter til relevante emner

**Afsæt god tid og tal med din partner om hver jeres livshjul**

Tal om alle emnerne, eller vælg hver nogle områder, hvor I har markeret høj og lav tilfredshed

Tænk over hvad du kan gøre, for at nå dit ønskede livshjul, og hvad der kan forhindre dig i, at opnå det

