

Livshjul for _____ Dato: _____

Udfyld skemaet ud fra, hvor tilfreds er du lige nu er på disse områder på en skala fra 0 – 5 (0=centrum)

Afsæt god tid til efterfølgende at tale med din partner om jeres livshjul

Tal om alle emnerne, eller vælg hver nogle områder, hvor I har markeret høj og lav tilfredshed

Tænk over hvad du kan gøre, for at nå dit ønskede livshjul, og hvad der kan forhindre dig i, at opnå det

